

CALENDARIO SEMANAL

VEIGA CAMPOS LUCÍA

Tipo de actividade	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO	DOMINGO
AERÓBICAS	Camino en el recreo 20	Camino en el recreo 20	Camino en el recreo 20	Camino en el recreo 20	Camino en el recreo 20	Juego con mi familia 60	Dar un largo paseo 30
	Ir andando al colegio 20	Ir andando al colegio 20	Ir andando al colegio 20	EF 30	EF 30		Jugar con mi vecina 30
	Dar un paseo 10	Dar un paseo 10	Dar un paseo 10	Ir andando al colegio 20	Juego en mi jardín 15		
	Ver la TV en una bicicleta estática 10	Ver la TV en una bicicleta estática 10	Ver la TV en una bicicleta estática 10				
FORTALECE MENTO MÚSCULAR /ÓSEO							
TOTAL	60	60	60	70	65	60	60