

Calendario semanal
Pepe Quintas Manzano

Tipo de actividad		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO			
		Recreo	20	Recreo	20	Recreo	20	Andar	60	
		Baloncesto	100		Baloncesto	120	Baloncesto	100	Bajar	240
aeróbicas										
Fortalecimiento muscular óseo										
TOTAL			120	20	140	120	260		300	

